

# Mujeres indígenas y desarrollo

Hermelinda Tiburcio Cayetano\*

En el estado de Guerrero existen cuatro pueblos indígenas: nahuas, mixtecos, tlapanecos y amuzgos, cada uno de ellos tiene su cultura y sus costumbres. Las mujeres indígenas realizan actividades según la región.

Las mujeres indígenas participamos activamente en todos los ámbitos económicos: en las labores agrícolas, en la cría de animales domésticos, en los quehaceres del hogar, en la elaboración de artesanías y algunas también en la comercialización o en la prestación de servicios en las principales ciudades o centros urbanos.

Hay una gran variedad de artesanías elaboradas por las mujeres indígenas según su pueblo. Las especialidades de las mujeres nahuas son la elaboración y decoración de artículos de barro, canastos, figuras hechas con hojas de maíz, hamacas, así como papel de amate. Su mercado principal son los lugares turísticos, tianguis y otros estados de la república.

Las mujeres mixtecas de la Costa Chica tejen huipiles, servilletas, bordan punto de cruz sobre cuadrillé o sobre manta, elaboran y decoran objetos de barro como cántaros, ollas, comales y distintas figuras. En la región de la montaña elaboran sombreros de palma y petates y su mercado es local pues se consume en la misma comunidad.

La actividad artesanal de las mujeres tlapanecas es la elaboración de gabanes, bolsas de lana de borrego, su mercado básico es en la comunidad y algunos venden en otros lugares.

---

\* Líder indígena mixteca.



En el caso de las mujeres amuzgas, su actividad artesanal consiste en la elaboración de manteles, servilletas, huipiles, blusas, camisas. Todas estas actividades son realizadas con un tejido muy fino que en los últimos tiempos tienen mucho mercado en casi todo el estado y en otros lugares por la calidad del trabajo y los nuevos diseños que están incorporando.

### **El trabajo de las mujeres indígenas**

Las mujeres se levantan más temprano que los hombres a poner lumbre, moler, preparar el almuerzo, organizar a los niños para la escuela y desarrollar todas las labores domésticas. Durante el día realizan muchas más actividades que los hombres: poner café, ir al molino, hacer tortillas, poner nixtamal, hacer almuerzo, dejar comida al campo, juntar y traer leña, barrer, remendar ropa, aseo del hogar, llevar niños a la escuela, bañar niños, coser, atender hijos y esposo, tejer artesanía, ir por agua, guisar, planchar, cuidar animales domésticos y además las actividades del campo. Como si eso no fuera suficiente, se duermen más tarde que sus esposos porque arreglan el frijol para el siguiente día y almacenan el agua para la mañana.

Las mujeres hacen todas estas actividades sin recibir ningún pago ni estímulo y a pesar de la inmensa carga de trabajo que tienen no son valoradas por sus maridos ni familiares. Algunas mujeres piensan que esto es normal, a otras sus maridos y suegras les dicen que es “su obligación y su deber como mujer”.

Adicionalmente, muchas realizan otra serie de actividades remuneradas como tejer, bordar, hacer antojitos para vender: enchiladas, tostadas, pozoles, tamales, pan, empanadas, café molido, hacen artesanía de barro, y cuando las alquilan para trabajar, hacen petate, artesanía de palma, coser, planchar y lavar ropa ajena; así como los productos de campo. Éstos son los trabajos que las mujeres hacen para recibir un estímulo que puede ser dinero, o bien, para cambiarlos por otros productos que de alguna manera les beneficie a ellas directamente y sienten como parte de su logro personal.

### **Servicios en las comunidades**

En la mayoría de las comunidades no hay transporte y las escuelas sólo cubren el nivel primaria y, en algunos casos, secundaria, pero si alguien quiere estudiar la preparatoria debe salir a un centro urbano. En la mayoría de las comunidades no existe drenaje, las personas realizan sus necesidades



fisiológicas al aire libre, los servicios de agua potable existen en algunos pero en otros no. Todos los servicios son de mala calidad en las comunidades indígenas.

### **La salud de las mujeres indígenas**

La salud es uno de los aspectos donde más se muestran las desigualdades que hay en nuestro estado respecto a los pueblos indígenas y, especialmente, las mujeres. El primer obstáculo para tener una buena salud es el acceso, pues sólo en las comunidades más grandes existe un centro de salud y muchos de éstos son atendidos por médicos pasantes. Para muchas otras personas, el centro de salud queda a veces hasta a cinco o seis horas de camino y eso hace difícil poder atenderse a tiempo. Las mujeres sufren diferentes enfermedades: dolor de cabeza, diarrea, vómito, calentura, gripas, hinchazón de cuerpo o pies, estado alto de desnutrición en los niños, entre otros. Pero hay muchas otras enfermedades que se desconocen, pues la mayoría de las mujeres no acuden a los hospitales o por la lejanía, sólo se trasladan cuando están muy graves y a veces no logran llegar bien. Muchos casos son atendidos en las comunidades por la medicina tradicional y las mujeres en proceso de parto se atienden con las parteras; en algunos casos difíciles, cuando el niño viene en posición complicada se acude a los hospitales, pero se encuentran con obstáculos: que los médicos no entienden su lenguaje, la discriminación por ser mujeres indígenas, reciben atención de mala calidad, el costo de hospitalización es muy alto para ellas, así como las medicinas.

En algunos casos, aunque sean muy graves, prefieren quedarse en la comunidad porque no hay medio para su traslado, por falta de recursos económicos o porque su marido o familiares no la apoyan.

El sexenio pasado, el Programa Arranque Parejo en la Vida, como su nombre lo dice, las mujeres indígenas nos quedamos fuera de sus beneficios, porque sólo fue un programa diseñado en papel, porque nunca llegó las comunidades indígenas, por ejemplo “Casa Ame” y “Transporte Ame”. La Casa Ame pretendía tener un lugar donde la mujer podía llegar con sus familiares y quedarse los días que fueran necesarios para que esté vigilada y pueda dar luz a su bebé y, el Transporte Ame, que las autoridades municipales designaran un transporte para que la mujer sea trasladada a un hospital en proceso de parto, pero, en mi experiencia personal en campo, en los



municipios como San Luis Acatlán, Iguala, Ometepe, Tlacoachistlahuaca, Xochistlahuaca, observé que los presidentes de estos municipios nunca instalaron una Casa Amé ni Transporte Amé.

Cuando una mujer está embarazada se las arregla como puede. Doña Juanita cuenta:

[...] cuando me embaracé no podía dormir por pensar, ¿qué tal si me muero?, ¿cómo será mi parto?, sólo me quedaban estas opciones darme fuerza a parir o dejarme vencer por el miedo y morir. Recuerdo que tenía mucho miedo, pero tenía mucha confianza en la partera. También ese fue mi primer embarazo y después fui confiando en mí misma y ahora tengo 8 hijos: creo que voy a tener más porque mi marido quiere que tengamos más hijos, pero sí me da miedo y siempre le pido a Dios que me ayude y que los hijos que me mande, los tenga bien. No quiero que me pase lo que a Josefa, ésta era una muchacha de 23 años que ya tenía 3 hijos y se embarazó del cuarto hijo; una tarde le comenzaron los dolores que le duraron 3 días y tres noches con el dolor intenso y al cuarto día nació su bebé, pero ella falleció, su mamá recibió el niño y su esposo después de 3 meses de viudo se volvió a casar.

Estas historias son reales; los municipios como San Luis Acatlán ocupan el primer lugar de muertes maternas, allí, en los demás municipios y principalmente en zonas indígenas. La falta de trabajo en las comunidades indígenas hace que las mujeres se sientan impotentes de no poder atenderse y muchas de ellas con ganas de vivir dejen la vida.

Hoy hay otra realidad con el Seguro Popular: las mujeres indígenas seremos las últimas en ser beneficiarias porque hoy, los beneficiarios están en las grandes ciudades donde es más fácil afiliarse porque sólo es cumplir metas del programa y no a los que realmente lo necesiten como las zonas indígenas por lo lejanas y muchos de los pobladores no tienen acta de nacimiento y CURP, seremos los últimos, si bien nos va.

Y otra realidad con este gobierno federal es que los niños nacidos en este sexenio serán asegurados pero hasta que nazcan, pero si las madres se mueren en el proceso de parto nunca entrarán en este programa.



Éstos son algunos ejemplos de los programas gubernamentales que van dirigidos a la población pero los indígenas siempre estamos en los últimos lugares.

### **La migración**

En las comunidades indígenas, por falta de mejores oportunidades, los miembros de las comunidades emigran en busca de mejores condiciones de vida.

Anteriormente, los hombres emigraban a Lázaro Cárdenas para trabajar en obras de construcción y después se iban con toda la familia a Culiacán, Sinaloa y Hermosillo, pero en los últimos seis años las mujeres y los hombres emigran a Estados Unidos. En las comunidades indígenas mixtecas, sólo se quedan los ancianos, los niños y algunas mujeres, pero la mayoría se van en busca de mejores condiciones de vida.

En particular, las mujeres salen de su comunidad para emigrar a otro estado o, incluso actualmente, a Estados Unidos. La mujer cambia la forma de vida, el trabajo y el dinero le dan otra condición de vida, esto hace que supere la autoestima y a las que se quedan en las comunidades les ha permitido tomar decisiones sobre el mando de la casa y además participan en los quehaceres colectivos de la comunidad, como en las reuniones comunitarias, comité de escuela, cargos en las fiestas tradicionales.

La migración tiene desventajas y ventajas hacia las mujeres indígenas; anteriormente, el machismo en las comunidades era impresionante; en la actualidad las comunidades donde más emigran ha favorecido la toma de decisiones y ha disminuido la violencia hacia las mujeres porque los esposos no se encuentran, pero además cuando regresan adquieren más conciencia porque la cultura de otros lugares es diferente.

Pero también existe desventaja en la migración: las mujeres se quedan solas, los hijos no crecen con los padres, las tierras se quedan abandonadas, se comienza a perder la cultura, la lengua y la vestimenta.

En Guerrero, la emigración es un problema social, ya que los gobiernos estatales y municipales no han tenido voluntad política para combatir la pobreza, porque en este caso se



necesitan grupos de expertos que diseñen programas que beneficien a los pobladores y dejen de lado los pequeños proyectitos que sólo hacen perder tiempo a la población ya que no significan un gran desarrollo. Además, cada región tiene su clima que es favorable para la gran producción. En Guerrero lo que falta para frenar el problema de la migración es diseñar programas que generen empleo, producción y comercialización.

### **Riqueza con que cuentan las comunidades**

Las comunidades indígenas tienen muchas riquezas naturales, “su territorio propio”, tierra, agua, clima favorable donde se pueden desarrollar grandes proyectos.

Los miembros de las comunidades siembran maíz, calabaza, frijol, ajojonlí, jamaica, chiles, jitomate, cebolla, café, plátano, hortalizas, sólo que en pequeñas cantidades. Las mujeres elaboran diferentes productos artesanales.

### **Debilidades en las comunidades indígenas**

- Los hombres adquieren muchas bebidas alcohólicas, trabajan durante la semana y en un día gastan todo su dinero en el alcohol y los demás miembros de la comunidad; todo compran, coca cola, pepsi cola, arroz, azúcar, chile, jitomate, gallina de granja, huevo de granja, etcétera (El dinero no circula en la comunidad, sino lo regresan a las grandes tiendas) porque sólo siembran para el autoconsumo.
- El dinero que los emigrantes indígenas envían de Estados Unidos se regresa otra vez a las grandes empresas, ya que las comunidades todo compran y el dinero no circula en las mismas comunidades, tampoco hay capacidad para aprovechar la producción de la tierra, la fuerza de trabajo se vende cuando emigran a otros lugares.
- Siempre se busca un patrón que invierta en fuerza de trabajo.

Aunque los esposos permanezcan en Estados Unidos, las mujeres seguirán siendo pobres mientras no tengan conciencia de que ellos son los que hacen rico al rico y las poblaciones indígenas más pobres si permanecen comprando todo.



## **El desarrollo en las mujeres indígenas**

Por lo anterior, es difícil hablar de desarrollo, ya que existen varios factores que limitan el desarrollo de la mujer; el no saber leer es una restricción porque limita conocer otra fuente de información, la experiencia de otras mujeres.

La migración es un factor importante para el desarrollo; cuando los padres emigran, los hijos se quedan con los familiares, tienen que trabajar para poder comer y esto no les permite acudir a la escuela, y esto seguirá siendo un factor limitante en las generaciones futuras.

Hasta la actualidad, los proyectos impulsados por las instituciones federales, estatales y municipales son diseñados por la gente que vive en las ciudades, que no conoce las situaciones culturales, ideológicas y climáticas de la región o más bien situaciones reales de las comunidades y, además, con reglas de instituciones que muchas veces la población indígena no puede cumplir para ser beneficiaria.

Éstos son pequeños proyectos que no impactan a la población, porque también carecen de asesoría y seguimiento. Las mujeres cada día luchan por una vida mejor para todos en general y para ellas mismas, pero son muchos los factores que impiden el desarrollo.

## **El empoderamiento**

El empoderamiento de las mujeres indígenas depende de varios factores, uno de ellos es el desarrollo económico; cuando las mujeres tienen entrada económica adquieren poder de mando y decisión en la familia.

La pobreza es la que hace que la mujer sea sumisa en las comunidades indígenas, ya que los esposos son los que mantienen la familia porque la mujer hace trabajo en el hogar pero no es valorado por el esposo y quien aporta el dinero es él y, la mujer, al tener proyecto de desarrollo en su comunidad y en su hogar, adquiere poder.

Cuando la mujer comienza a adquirir poder y toma decisiones, comienza a dejar de sufrir violencia en los hogares.



Es aquí donde se necesita desarrollar grandes proyectos para que las mujeres se empoderen; necesitan ya no depender económicamente del marido y además es sano para que los hijos tengan una vida diferente. La desnutrición en las comunidades depende mucho de que la madre tenga una fuente de empleo, porque si la mujer tiene trabajo, los hijos se alimentan mejor, no es por desprestigiar los trabajos de los hombres sino que muchos de ellos trabajan para beber alcohol y los hijos se quedan sin comer.

El empoderamiento se adquiere cuando la mujer trabaja, se capacita, toma decisiones y encuentra la libertad de ser ella misma, se va construyendo sin destruir a los otros, sino saber compartir con el otro.

### **La falta de visión de inversión es un limitante para el desarrollo**

Las mujeres carecen de visión de inversión, los recursos que las mujeres reciben de los familiares que trabajan fuera del país son invertidos en casa de materiales, tiendas de abarrotes, aparatos electrodomésticos como grabadoras y televisiones; no es porque sea mal invertido, sino que cuando los esposos regresan un tiempo, tienen que emigrar de nuevo porque no encuentra entrada de dinero.

Si la inversión sigue sin plusvalía, las mujeres seguirán siendo pobres, aunque los esposos permanezcan trabajando en Estados Unidos.

### **La pobreza**

Las grandes limitaciones de visión son los obstáculos para el desarrollo en las comunidades indígenas; no sólo es la pobreza de economía, no sólo la falta de carreteras, escuelas, centros de salud u hospitales, sino también la autoestima de cada persona, la valoración de cada ser humano, la violencia entre las parejas y entre ciudadanos, conflictos agrarios, conflictos políticos, conflictos religiosos, todo esto también va ligado a la pobreza de conocimiento; un porcentaje importante no sabe leer en las comunidades, la falta de conciencia, la envidia, la falta de proyectos personales y de grupos, la falta de valoración de las riquezas naturales, el consumo inmoderado de alcohol en los hombres, la compra de productos chatarra en las grandes tiendas.



El campesino trabaja todo el día con un patrón y gana al día, si bien le va, 60 pesos; con estos 60 pesos compra todo lo de la canasta básica, esto hace que las grandes empresas crezcan y el campesino siga explotando su fuerza física.

La pobreza es resultado de los gobiernos en este país y las leyes que lo rigen, que han beneficiado a las grandes empresas y esto hace que el pobre y la población indígena estén en último lugar de los beneficios; un ejemplo está en los banqueros los gobiernos primero piensan en los intereses de los grandes empresarios y los indígenas son los últimos.

La pobreza es por falta de programas dirigidos a las poblaciones indígenas y una reforma de profundidad para combatir la pobreza. Que no significa, por ejemplo, impulsar un programa como el piso firme, porque aunque la gente tenga piso, pero si no tiene qué comer y tampoco va a la escuela por falta de maestros en las comunidades y las mujeres se mueren en el proceso de parto, el piso firme no combate la pobreza, sino maquilla la cifra de una vida mejor.

### **La mentalidad y la historia que nos identifican**

¿Cómo hacer para cambiar la mentalidad de las personas? Éste es un proceso largo que irá cambiando lentamente, porque las mujeres indígenas hemos vivido un mundo diferente, imaginario, un mundo de palabras, de consejo, un desarrollo lento de generación en generación, donde no existen letras, sólo historias contadas, donde las personas viven la voluntad de un ser superior, con leyes propias donde nadie puede juzgar qué mundo es mejor si el de la ciudad o el del campo, donde cada persona cuenta su propia historia.

Cambiar la mentalidad no consiste en borrar la historia, sino rescatar lo bueno y concientizar lo malo. Y esto consiste en realizar talleres, pláticas, encuentros, asesorías, acompañamientos para seguir construyendo nuestro sueño. Donde los que saben y los que gobiernen den lugar a nosotros los indígenas que pensemos por nosotros mismos y sólo nos acompañen a desarrollar ideas y el sueño que anhelamos.

Porque ser indígena no es una discapacidad, tampoco no saber leer ni escribir puede ser un limitante. Las mujeres pensamos, sentimos, analizamos y expresamos.



## **Camino al desarrollo**

Encontrar el camino al desarrollo de las mujeres indígenas no significa dejar de lado la cultura ni la costumbre, sino construir juntos, con nosotras, un camino que a los expertos los lleve a un campo donde existe la sabiduría y experiencia de las mismas mujeres; sólo se necesita cambiar el rumbo de siempre (Si haces lo mismo tendrás el mismo resultado, si cambias tendrás diferentes resultados). Esto significa desarrollar proyectos de impacto regionales, que cada comunidad desarrolle su proyecto, que tenga impacto de producción de mercado y rentabilidad.

Hacer trabajo demostrativo, realizar talleres con especialistas de cada materia, asesoría de producción, ganadería, artesanal, de desarrollo personal, crecer como persona y como grupos de trabajo.

Se necesita impulsar proyectos de traspatio, ya que las comunidades tienen mucho patio o terreno cerca del domicilio, de los productos básicos y esto permitirá que las mujeres aseguren el consumo inmediato, que es la canasta básica, ya que sólo así se logrará circular el dinero en la misma comunidad.

Crear organizaciones y cooperativas de mujeres indígenas, donde las mujeres participen activamente, donde ellas puedan producir y comercializar sus productos para que ellas sean sus patronas y evitar o disminuir la migración, que la fuerza de trabajo se potencialice en la misma comunidad.

Asesorar la inversión de los dineros que las mujeres y los familiares reciben de los emigrantes en Estados Unidos. A las artesanías darles nuevos diseños, para que las mujeres puedan vender sus productos y así buscar mercados regionales, nacionales y extranjeros.

Consiste en dar el giro que hoy tienen las comunidades indígenas, que consuman lo propio y sólo así tendrán otra vida, serán autosuficientes, ya que tienen todo lo necesario: “territorio propio”. Hacer circular el dinero en la misma comunidad, adquirir productos regionales, panelas, chiles, jitomates, ajos, cebollas, frutas de la región, pollos, huevos, guajolotes, de la región. Esto es lo que está en manos de las comunidades, lo que se puede hacer directamente con ellas y ellos.

