

## Alimentación para la población en CRS

| PROBLEMAS   | PROPUESTAS  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los horarios de comer no son fijos.</li> <li>▪ La comida que se nos da es insuficiente y debido a que no nos llega el “socorro de ley”, cooperamos para comprar nuestros frijoles.</li> <li>▪ La comida del Centro genera problemas gastrointestinales.</li> <li>▪ La comida del Centro es de mala calidad porque la carne está en estado de descomposición, el agua es de la tubería, la tortilla está en mal estado, el arroz y los frijoles están agrios y las piezas de pollo que dan son las alas y la cabeza. Sólo dan una comida al día, por la tarde, ya que en la mañana sólo dan café con un pan, cuando bien les va y si no puro café. Si los familiares cercanos les llevan dinero, entonces pueden comprar en la tienda del penal y por ello les limitan los alimentos, para que compren más.</li> <li>▪ La comida que traen nuestros familiares se queda en la aduana y por ejemplo el día 24 de diciembre no dejaron pasar la grabadora y quitaron las parrillas para elaborar alimentos.</li> <li>▪ En la tienda de gobierno los productos los venden muy caros, por lo que no se pueden adquirir con facilidad.</li> <li>▪ Los internos tienen que afirmar que la comida es buena y que la reciben 3 veces por día, de lo contrario no se les da comida.</li> <li>▪ Los guardias revisan los alimentos que traen los familiares de forma antihigiénica y la revuelven.</li> <li>▪ La comida se ha vuelto un gran negocio para el administrador del Centro, porque nos vende los alimentos a precios muy caros.</li> <li>▪ Cuando cometen una falta no muy grave, se les impone una multa, que consiste en pagar una bolsa de jabón de 10 kilos que nunca se les entrega.</li> <li>▪ Cuando no entendemos las indicaciones que los celadores nos dan, no nos dan de comer y nos golpean o nos echan gas en los ojos.</li> <li>▪ No se toman en cuenta las costumbres alimenticias de los indígenas.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mejorar el servicio de alimentos. Pedimos que nos den buenos alimentos. Que la comida sea elaborada con higiene y que contenga más verdura que carne, porque nos quedamos con hambre. Dar servicio de alimentación por la noche (cena).</li> <li>▪ Que se permita la entrada de alimentos al Centro, particularmente de fruta porque anhelan comerla.</li> <li>▪ Que realicen mantenimiento al servicio de agua potable.</li> <li>▪ Que nos permitan tener en nuestras celdas utensilios para preparar nuestros alimentos (parrillas, cucharas, sartenes).</li> <li>▪ Que consideren los tipos de alimentos que comemos los indígenas porque tenemos diferentes costumbres en nuestra alimentación y que el menú sea variado.</li> <li>▪ Que se nos dé el “socorro de ley”.</li> <li>▪ Apoyos para la cocina (estufas).</li> <li>▪ Mejorar y dar mantenimiento al comedor.</li> <li>▪ Que los vigilantes no contaminen y revuelvan los alimentos que nuestros familiares nos traen.</li> </ul> |