

La salud de los jóvenes indígenas

PROBLEMAS	PROPUESTAS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Falta de centros de salud, de enfermeros y doctores en las comunidades. ▪ Hay comunidades que sí cuentan con clínica pero no es suficiente. Falta de medicamentos para prevenir enfermedades. Hay médicos que no atienden bien al paciente por ser pobres y hablar una lengua indígena y no hay traductor. Existe discriminación en cuanto al servicio médico hacia la población indígena. ▪ Los médicos se ausentan de sus centros de trabajo, y no se encuentran disponibles en caso de emergencia. Poca responsabilidad y compromiso por parte del personal médico. Los médicos recetan medicamentos que a veces no son idóneos para la enfermedad. ▪ No hay vehículos adecuados para el traslado de pacientes (ambulancias). Falta de recursos o herramientas de trabajo en los centros de salud. No existen horarios adecuados para la atención a la salud de población. Los doctores sólo reciben a quienes tienen cita, y los que llegan de emergencia no son atendidos. La falta de médicos en las comunidades provoca que existan muchas enfermedades y no haya como curarlas. ▪ Falta de reconocimiento a la prioridad de las parteras por parte del personal de salud. Cuando se sienten mal de salud acuden a las clínicas, pero al no ser atendidos van con los médicos tradicionales o muchas veces, acuden primeramente con los médicos tradicionales en caso de estar enfermo. Faltan médicos indígenas en las comunidades. ▪ Las mujeres embarazadas acuden con las parteras y no con un médico alópata, por la confianza y relación que existe. Si la mujer se encuentra embarazada y no va a las visitas médicas durante su embarazo a las clínicas, en el momento cuando llega de dar a luz la rechazan y la mandan a donde estaba recibiendo atención, de esta manera no se hacen responsables, por ello, la mayoría de las mujeres indígenas optan por solicitar el servicio de las parteras empíricas. ▪ El programa de 'Oportunidades' está planteado para encaminar a los jóvenes tomando pláticas con médicos y psicólogos sobre temas juveniles que los oriente al 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Que se busquen alternativas de parte del personal médico para la sensibilización en la atención a la ciudadanía en general. Mejorar la atención a los pacientes. Capacitación adecuada al cargo que desempeña cada persona en las clínicas o Centros de Salud. ▪ Compromiso verdadero de los médicos hacia su profesión y que no abandone su centro de trabajo y su jornada laboral. Que haya servicio médico en el ISSTECH en un horario más amplio durante los fines de semana. Que los médicos estén toda la semana. Que el gobierno lleve médicos que tengan el espíritu de servir a las familias indígenas sin discriminar a nadie y que no exista la desigualdad en la atención por ser pobres. ▪ Doctores y enfermeras bilingües (indígenas). Que el gobierno mande médicos indígenas en las comunidades para facilitar la atención médica. ▪ Abastecimiento de medicamentos en las farmacias de los centros de salud y mejorar las condiciones del servicio de salud. ▪ Construcción de Centros de Salud e infraestructura médica en las comunidades faltantes. Dotación de ambulancias. Modernización del instrumental médico. Que las instituciones de salud sean acordes al número de habitantes por localidad. Que exista un transporte para trasladar a los enfermos y solicitar que los hospitales del municipio tengan aéreas especializadas para la atención de la población. ▪ Reconocimiento de las parteras y médicos tradicionales. Apoyos para los médicos tradicionales tanto económicos, como técnicos. Tratar de integrar la medicina tradicional con la medicina alópata a través del conocimiento de ambas partes y darle seguimiento de generación en generación. Que las parteras platiquen con los médicos de los hospitales para crear un ambiente de confianza y mejorar el servicio de salud. Acudir a los médicos tradicionales para practicar sus conocimientos y no dejar que se pierdan los conocimientos tradicionales. Que se reconozca y se practique desde el interior de la comunidad, la

CONSULTA SOBRE LOS DERECHOS DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DEL ESTADO DE CHIAPAS
PRINCIPALES RESULTADOS POR TEMA

<p>respecto, pero este propósito no se cumple, porque los jóvenes no están siendo atendidos como debe ser y además existe discriminación para con los indígenas.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Desconocimiento de los derechos sobre la salud. Ignorancia de los habitantes pues no hay suficiente información sobre las campañas de salud.▪ Pérdida del conocimiento de las parteras y médicos tradicionales. Los jóvenes tienen poco conocimiento de la medicina tradicional, por eso les es más fácil ir a comprar medicamentos en las farmacias. Falta de reconocimiento a las personas que utilizan la medicina tradicional. Las personas que usan la medicina tradicional son segregadas por la sociedad. Falta de capacitación a parteras. Al depender más de la industria farmacéutica se va perdiendo el conocimiento de estas tradiciones.▪ Se han perdido los nombres de las plantas medicinales, porque cada cultura va transformando su lenguaje. Pérdida de las plantas medicinales en las regiones, debido al cultivo y la sobrepoblación. Falta de campaña para la conservación del medio ambiente. El gobierno no apoya a la elaboración de medicamentos tradicionales.▪ Falta de programas contra el alcoholismo y drogadicción.▪ En los centros de salud no se atiende a la población que no es beneficiaria del Seguro Popular.▪ En los centros de salud, se sigue practicando la discriminación en cuanto a la atención de las mujeres. A las mujeres embarazadas se les niega la atención bajo la acusación de los doctores, quienes dicen que están contagiadas de sida. Acoso a las mujeres por parte de los médicos.▪ No hay servicio adecuado, porque los médicos sólo llegan o hacen su servicio profesional y al siguiente día se van.▪ Irresponsabilidad de los asesores médicos comunitarios.▪ No hay igualdad ni existe equidad en el trato a los enfermos. No existe el mismo trato entre hombres y mujeres. Falta de consulta a la población y de supervisión del sector salud; no hay mantenimiento a los centros de salud.▪ No se encuentran en las comunidades médicos especializados, relacionados con las enfermedades que	<p>medicina tradicional indígena, utilizando medicamentos de plantas medicinales con el conocimiento que se tiene desde nuestros antepasados.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Gracias a los antepasados se siguen cultivando estos conocimientos o sabidurías a través de la observación y el amor de atender a las familias pobres. Hacer investigación y un libro para no perder estos conocimientos de los médicos tradicionales desde las comunidades mismas.▪ La medicina tradicional es de suma importancia para la población indígena ya que las familias no cuentan con recursos económicos para comprar medicamentos, es una alternativa de vida y de no contaminación a nuestros cuerpos. En la mayoría de la comunidad se practica la medicina tradicional, y se curan de las plantas medicinales, porque tiene más efectividad en la salud y menos químico; las plantas medicinales son orgánicas y tienen vitaminas.▪ Promover proyectos en base al medio ambiente y cursos orientados en el cuidado de la salud. Darle seguimiento a los programas de limpieza y de salud por parte de los gobiernos locales.▪ Los jóvenes hemos hecho recolección de plantas medicinales, para hacer difusión de éstas. Organizar pláticas y conferencias para crear conciencia sobre el cuidado y la preservación de la medicina tradicional. Hacer un herbario dentro de la comunidad, donde participen jóvenes y niños. Que el gobierno pase programas a través de televisoras sobre las plantas medicinales. Más comunicación por parte de los ancianos con los jóvenes y tener proyectos de investigación para jóvenes sobre el tema de las plantas medicinales.▪ Que haya igualdad en el trato a las personas de las comunidades en clínicas y hospitales.▪ Tratar los temas de importancia para los jóvenes en la familia para estar enterados sobre cómo cuidarse. Primeramente informarnos para luego transmitir el conocimiento, pedir apoyo a otras personas que tengan conocimiento del tema y compartirlo con el resto de la población joven.▪ Que los jóvenes sean escuchados. Los jóvenes tenemos muchas ganas de contribuir con nuestras comunidades pero nos piden experiencia para todo y
---	--

CONSULTA SOBRE LOS DERECHOS DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS DEL ESTADO DE CHIAPAS
PRINCIPALES RESULTADOS POR TEMA

<p>se padece.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ La atención que les dan en la ciudad no es adecuada porque no entienden sus lenguas. Discriminación por la cultura, por el nivel económico, la raza y la lengua.▪ Actualmente las decisiones son tomadas por personas que tienen un alto nivel, descartando la opinión de los jóvenes. No hay espacio para los jóvenes de participar en las reuniones que hacen las autoridades. Es difícil aportar como joven, ya que muchas veces los discriminan, y aunque los jóvenes propongan, los encargados de ejecutar las propuestas, no toman en cuenta las aportaciones de los jóvenes.▪ En Ixtacomitán las Casas de Salud son escasas, existen clínicas que no funcionan por lo que se ven en la necesidad de trasladarse a la Cabecera Municipal: no hay servicio médico adecuado y amplio para la atención de las personas.▪ En Coapilla para que se reciba la atención es necesario que se anticipen o lleguen antes del horario y además no se cuenta con suficientes medicamentos y los médicos han tratado mal a los pacientes, sobre todo a los indígenas.▪ En Tapalapa el servicio médico tiene programadas sus actividades, pero en esos mismos días no da servicio médico, aunque las personas se encuentren graves no las atienden.▪ En Rayón hay falta de personal médico, únicamente atienden las enfermeras, cuando se presenta un paciente grave no le dan la atención adecuada, y se ven en la necesidad de buscar medios de traslado a la ciudad de Villahermosa pues no existen ambulancias disponibles para brindar ese apoyo a los pacientes graves.	<p>eso nos hace vulnerables a cualquier participación. Exigir a las personas mayores que escuchen nuestras voces, propuestas y opiniones. Implementar foros de consulta para conocer la opinión de los jóvenes.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Que haya más responsabilidad por parte de las autoridades. Que exista control y normas sobre la venta de bebidas alcohólicas. Realizar campañas médicas y todo referente a la salud de los jóvenes.▪ Crear universidades interculturales, para formar médicos indígenas. Exigir al gobierno generar más matriculas para la carrera de medicina en las Universidades Públicas.▪ Hacer auditorias para asignación de los recursos. Formar comisiones que vigilen el buen funcionamiento en los centros de salud y el cumplimiento de horario de los médicos.▪ Exigirle al gobierno que tome en cuenta las opiniones de los jóvenes. Los jóvenes tenemos la capacidad de proponer para el beneficio de toda la comunidad.▪ Difundir información sobre sexualidad tanto a hombres como mujeres indígenas y mestizos. Proporcionar información preventiva para el cuidado de la salud. Establecer pláticas acerca del tipo de alimentación e higiene de los jóvenes y que se realicen campañas de limpieza comunitaria.
--	--