

# Simulacros



## ¿Qué son?

Un simulacro, es la representación y ejecución de respuestas de protección, que realiza un grupo de personas ante la presencia de una situación de emergencia ficticia. En él se simulan diferentes escenarios, lo más apegados a la realidad, con el fin de observar, probar y preparar una respuesta eficaz ante posibles situaciones de desastre.

El **detectar fallas y deficiencias** en el simulacro ya sea en su planeación y ejecución, permite mejorar el Plan de Respuesta.

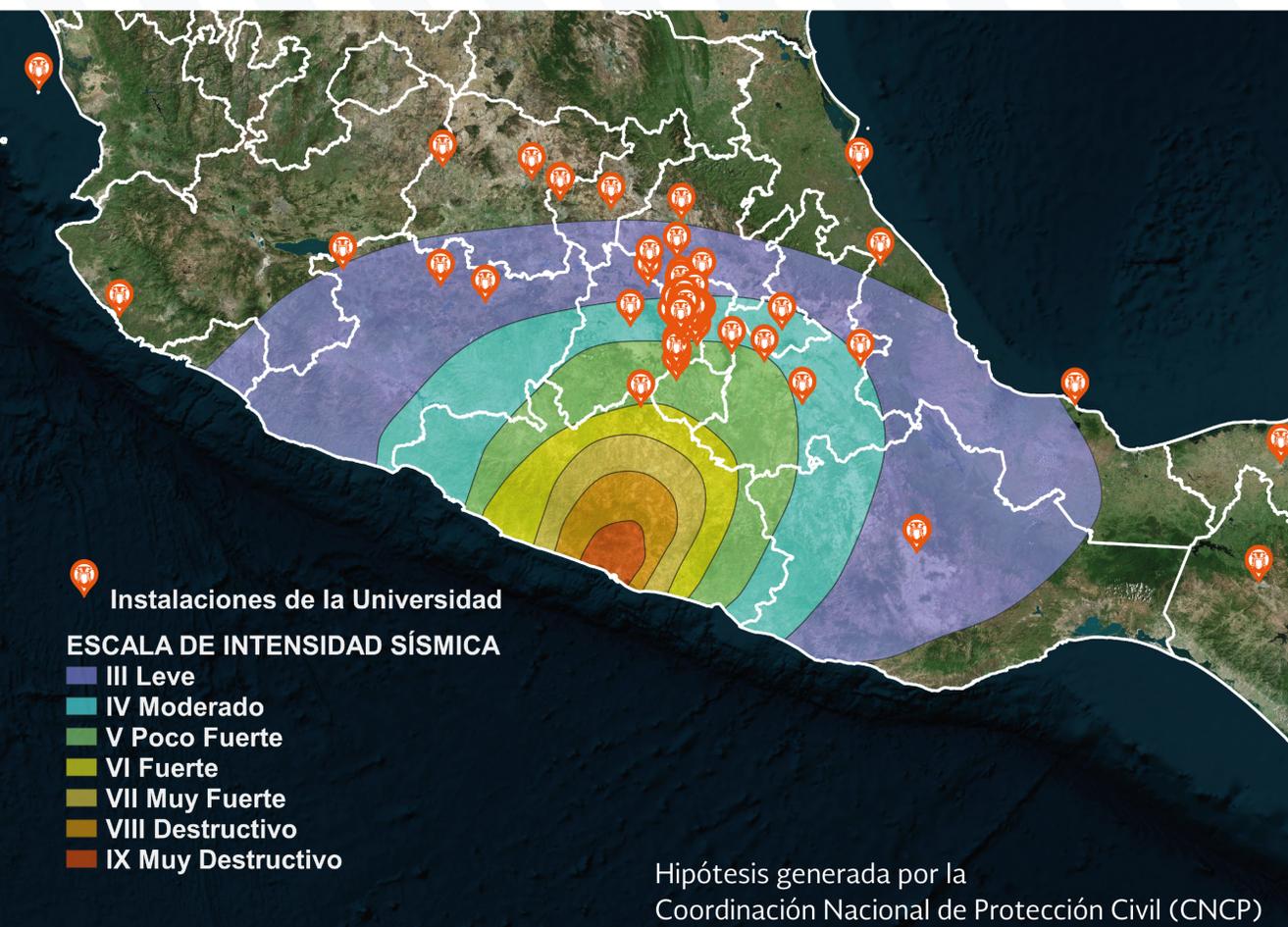


## Tipos de simulacros

- Por su función: de gabinete y de campo
- Por su programación: con previo aviso y sin previo aviso
- Por su alcance: parciales o totales



Fuente: CNPC - CENAPRED (2021). Guía Práctica DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN en Inmuebles.



## 1. Hipótesis de sismo

**Magnitud:** 7.5

**Localización:** Acapulco, Guerrero (16.463°N, -99.529°W).

**Profundidad:** 20 km

**Percibido ampliamente en la zona centro de México**

**Severo:** Guerrero.

**Fuerte y muy fuerte:** Michoacán, Morelos, Oaxaca.

**Moderado:** Chiapas, Puebla, Estado de México, Ciudad de México, Colima y Tlaxcala.

**Ligero y débil:** Hidalgo, Jalisco, Querétaro, San Luis Potosí, Veracruz y Guanajuato.

**Posibles daños:**

Viviendas

Infraestructura

Edificios históricos

Instalaciones estratégicas

Líneas vitales



# Simulacros



Para el desarrollo de un **simulacro** es imprescindible diseñar o planear un escenario, esto es un conjunto de hipótesis acerca de las posibles consecuencias o daños generados en el inmueble y que tiene que ver con:



**Ubicación del inmueble**



**Hora del evento**



**Magnitud del fenómeno**



**Tipos de fenómenos perturbadores**



**Condiciones físicas del inmueble**



**Características o problemática de operación en el inmueble.**



## Las características básicas de los simulacros son:

- Representar una situación de emergencia predeterminada, la cual está relacionada con los riesgos detectados.
- Comprobar la capacidad de respuesta que se tiene ante una situación de emergencia.
- Evaluar las respuestas en cuanto a tiempos, recursos, oportunidad y operación de planes y procedimientos.
- Utilizar variables artificiales que permiten construir parte de la realidad, para inducir a los participantes en la emergencia ficticia y familiarizarlos con la situación.

Fuente: CNPC - CENAPRED (2021). Guía Práctica DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN en Inmuebles.



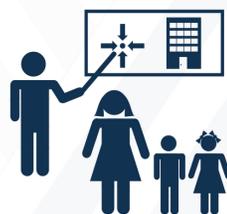
**Se deben considerar, además, los elementos cercanos al inmueble que puedan significarle una amenaza.**



# Simulacros Antes



Establecer hipótesis.



Preparar un plan para la hipótesis establecida.



Asignar responsabilidades a cada persona.



Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes.



Identificar zonas de menor riesgo, salidas de emergencia y puntos de reunión.

## Durante

¡Pongamos a prueba!



Emitir una alarma a través de campana, silbato, timbre o sirena.



Interrumpir las actividades y aplicar el protocolo establecido.



Sigue las indicaciones del personal brigadista.



Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar.



# Después

Evaluemos el plan y mejorémoslo



Realizar, por lo menos, tres simulacros al año.



Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos.

**Recuerda que realizar un simulacro tiene importantes ventajas:**

- Comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes.
- Estar bien preparados para actuar ante una emergencia o desastre.
- Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de nuestra familia y comunidad.

No olvides ingresar a la página [www.seguridadyproteccion.unam.mx](http://www.seguridadyproteccion.unam.mx) descargar el formato de evaluación de simulacros y enviarlo debidamente requisitado a [proteccioncivil@unam.mx](mailto:proteccioncivil@unam.mx)



**No todos los simulacros requieren evacuar un inmueble.**

Esa decisión dependerá del escenario de riesgo, así como las condiciones internas y circundantes.

FORMATO DE EVALUACIÓN DE SIMULACROS															
INFORMACIÓN GENERAL															
FECHA	DEPENDENCIA O ENTIDAD						EDIFICIO O UNIDAD								
NOMBRE DE RESPONSABLE CLS				TELÉFONO				CORREO ELECTRÓNICO							
USO DEL INMUEBLE O INSTALACIÓN						POBLACIÓN FIJA			POBLACIÓN FLOTANTE						
N°. DE NIVELES	ELEVADOR(ES)		ESCALERAS DE EMERGENCIA			SÓTANO									
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO					
DATOS GENERALES DEL SIMULACRO															
HIPÓTESIS															
<input type="radio"/> SISMO				<input type="radio"/> INCENDIO				<input type="radio"/> MATERIALES PELIGROSOS							
<input type="radio"/> FUGA DE GAS				<input type="radio"/> OTRA											
TIPO DE SIMULACRO															
<input type="radio"/> GABINETE				<input type="radio"/> INTEGRAL				<input type="radio"/> MACRO							
<input type="radio"/> REPLIEGUE				<input type="radio"/> EVACUACIÓN PARCIAL				<input type="radio"/> EVACUACIÓN TOTAL							
<input type="radio"/> CON PREVIO AVISO				<input type="radio"/> SIN PREVIO AVISO											
DURACIÓN															
HORA DE INICIO				:	:	HORA DE TÉRMINO				:	:				
TIEMPO REALIZADO EN LA EVACUACIÓN DEL INMUEBLE															
PERSONAS EVACUADAS															
TOTAL EVACUADAS				COMUNIDAD UNIVERSITARIA				VISITANTES							
REALIZACIÓN DEL SIMULACRO															
SISTEMA DE ALERTAMIENTO UTILIZADO															
<input type="radio"/> TIMBRE				<input type="radio"/> SIRENA				<input type="radio"/> SILBATO				<input type="radio"/> CAMPANA			
<input type="radio"/> MEGÁFONO				<input type="radio"/> VOCEO				<input type="radio"/> OTRO							
BRIGADAS INTERNAS QUE PARTICIPARON															
<input type="radio"/> PRIMEROS AUXILIOS				<input type="radio"/> EVACUACIÓN Y REPLIEGUE				<input type="radio"/> MULTIFUNCIONAL							
<input type="radio"/> COMBATE DE INCENDIOS				<input type="radio"/> BÚSQUEDA Y RESCATE				<input type="radio"/> OTRA							
¿CUENTA CON EQUIPO DE IDENTIFICACIÓN?															
<input type="radio"/> SI				<input type="radio"/> NO											
EQUIPO E INSTALACIONES DE EMERGENCIA UTILIZADOS															
<input type="radio"/> HIDRANTES				<input type="radio"/> EXTINTORES				<input type="radio"/> BOTIQUINES				<input type="radio"/> NINGUNO			
<input type="radio"/> OTROS															
COMISIÓN LOCAL DE SEGURIDAD															
Nombre y firma															
Responsable de la Comisión Local de Seguridad						Sello de la Entidad o Dependencia									

**Participar en simulacros fomenta la cultura de la protección civil y puede ser la diferencia ante una emergencia.**

